

Un paseo por el despertar de la consciencia

# Programa Enfoc-Arte

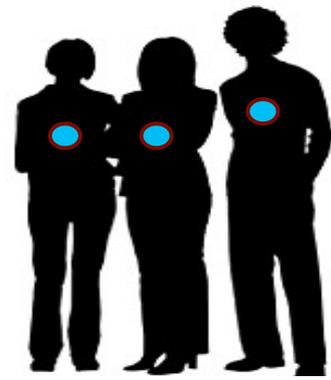
# Enfoc-Arte

Dirigido a equipos de trabajo, el programa EnfocArte es *único* por su **metodología experiencial**.

- ✓ No ofrecemos charlas aburridas, ni juegos sin propósito.

**Todas las experiencias** del programa (incluyendo las más lúdicas y entretenidas) fueron diseñadas para formar parte de un proceso continuo de **aprendizaje y evolución**.

De ese modo, incluso el tiempo de descanso y relajación entre las actividades es material de conciencia para el crecimiento personal y grupal del equipo.



Algunos objetivos del programa:

- ✓ Generar **consciencia y compromiso**.
- ✓ **Empoderar** el equipo.
- ✓ Desarrollar **creatividad**.
- ✓ Proporcionar **claridad de objetivos**.

Creemos que la mejor forma de motivar e influir sobre las personas  
es  
acogiéndolos, conociéndolos y empatizando con ellos.

Es por esto que invertimos en nuestra relación con sus trabajadores  
y los acompañamos en abrir canales de  
comunicación y empatía entre si  
utilizando herramientas como:



## Les presentamos **los antecedentes** de la creación de este programa:

Es conocido que el logro de los objetivos de las empresas depende en un gran porcentaje del **compromiso y satisfacción del personal**, ya sea para lograr las metas productivas o generar altos niveles de satisfacción en los clientes (1).

Por lo mismo, la **ISO 26000** destaca la necesidad de **impulsar al máximo las capacidades humanas** en el lugar de trabajo con el objetivo de mejorar la calidad de vida de las personas.

A la vez, la **ISO 9001** destaca la necesidad de asegurarse de que **su personal es consciente** de la pertinencia e importancia de sus actividades y de cómo **contribuyen al logro de los objetivos** de la empresa.

(1) Cómo el "Coaching" y el "Empowerment" contribuyen a mejorar el desempeño en las organizaciones  
<http://www.ilustrados.com/documentos/eb-comocoachingempowermentcontribuyealmejordesemp.pdf>



Además, los estudios muestran que cuando se realiza un programa de *coaching* en la empresa es *eficaz para reducir los niveles de estrés*, y consecuentemente, *para disminuir el número de días de baja laboral por enfermedad (2)*.

En otro estudio se demostró que en la medida que las personas se sientan más felices en sus vidas, *contribuirán de mejor manera al logro de las metas* establecidas en sus lugares de trabajo y *aumentaría su satisfacción laboral (3)*.

Es por ello que este programa se basa mayormente en usar herramientas de Coaching, desafiar a su personal, acompañarlo creativamente a romper sus límites y proporcionarle un aprendizaje de cómo encontrar la paz y la relajación en su interior.

(2) Reducción de los Niveles de Estrés Docente y los Días de Baja Laboral por Enfermedad en Profesores de Educación Secundaria Obligatoria a través de un Programa de Entrenamiento en Mindfulness / Israel Mañas Mañas, Clemente Franco Justo y Eduardo Justo Martínez

[http://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S113052742011000200003&script=sci\\_arttext](http://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S113052742011000200003&script=sci_arttext)

(3) La satisfacción y el bienestar psicológico como antecedentes del compromiso organizacional / Miguel Ángel Mañas, Carmen Salvador, Joan Boada, Esperanza González y Esteban Agulló

<http://www.unioviedo.es/reunido/index.php/PST/article/view/8545/8409>

Somos un equipo de profesionales  
dedicados a acompañarlos en su proceso de materializar  
los objetivos de tu equipo  
trabajando en la consciencia y empoderamiento.

Valentina  
Ortiz Mena  
Terapeuta  
Lic. en Artes



Sharon  
Sabatov Rotem  
Coach integral



## Entre las actividades del programa:

- ✓ Dinámicas con arco y flechas.
- ✓ Espacios de relajación (tinas calientes, hamacas & otros)
- ✓ Trekking con desafíos.
- ✓ Hipoterapia (caballos).
- ✓ Desafíos de creatividad.
- ✓ Ejercicios meditativos.
- ✓ Sesiones de coaching grupales.
- ✓ Comidas sanas y ricas.
- ✓ Alojamiento en domos.





- El programa se realiza en 2 días con alojamiento en un espacio **innovador** (Indomo Casablanca) cerca a **Santiago y Viña del mar**.



- Es orquestado por una empresa innovadora en experiencias & en alimentación sana.



- EnfocArte es un concepto pensado y diseñado especialmente para un aprendizaje vivencial y placentero de todo equipo de trabajo.



- Los trabajadores se abren a encontrar la facilidad de generar **importantes cambios** en su consciencia *gracias* a las **experiencias** únicas y el **contacto con la naturaleza.**



# Programa Enfoc-Arte

Motivación & movimiento con claridad de objetivos